



Saber cuándo responder

Si bien la responsabilidad de la violencia doméstica o la violencia sexual recae en los perpetradores de estos crímenes, todos jugamos un papel en la prevención de la violencia y la seguridad de los demás.

Reconocer los signos de los comportamientos que pueden indicar violencia doméstica o sexual o circunstancias que pueden conducir a estos delitos es un primer paso crítico para tomar medidas para prevenir la violencia. Una vez que identifica cuándo responder, puede identificar cómo responder de una manera que se sienta apropiada y cómoda.

Consejo: Siga sus instintos. Si una situación le parece mal, probablemente lo sea. Una forma de decidir es preguntarse: "Si no actuó, ¿podría empeorar la situación?" En caso afirmativo, debe evaluar la mejor manera de intervenir.

Consulte los siguientes consejos para evaluar la mejor manera de intervenir si es testigo de una situación entre otras personas que podría ser abusiva o cómo responder al presenciar una posible agresión sexual.

Saber cómo responder a la **violencia doméstica** mientras está ocurriendo

Pregúntese si es seguro intervenir

La seguridad es clave para decidir cuándo y cómo responder a la violencia doméstica y sexual mientras ocurre. Si la situación ya es violenta o parece que está escalando rápidamente, no intervenga directamente. Llame a la línea 123 de la Policía Nacional.



Distraiga

Si ha decidido que puede intervenir de manera segura, puede crear una distracción de manera indirecta y sin confrontaciones. Puede interrumpir la situación con solo hablar, como entablar una conversación sobre cualquier cosa para ayudar a evitar que una situación potencialmente peligrosa se intensifique.

Su objetivo es evitar que una situación empeore, o mejor aún, compre suficiente tiempo para consultar con la víctima potencial y preguntarle si está bien.

Consejo: Pida indicaciones, la hora, ayuda para buscar un objeto perdido o cualquier otra cosa que considere que podría impedir que se vayan rápidamente.

Mejor aún, si puede usar una distracción que lo llevará un momento a solas con la víctima, puede tener un momento para consultar con él/ella y ver si él/ella quiere ayuda.

Sea directo

Si no tiene mucho tiempo, aún puede hablar y decir que lo que está sucediendo no está bien y tranquilizar a la persona maltratada de que no merece estas acciones.

Si se siente cómodo al acercarse a la víctima, puede presentarse y simplemente decir: "Me preocupa lo que acaba de suceder. ¿Hay algún problema?" También puede informarles que hay ayuda GRATUITA y CONFIDENCIAL disponible para las víctimas, sus hijos y sus mascotas.

Guarde el número de las líneas directas locales y nacionales en su teléfono en caso de que conozca a alguien que lo necesita.

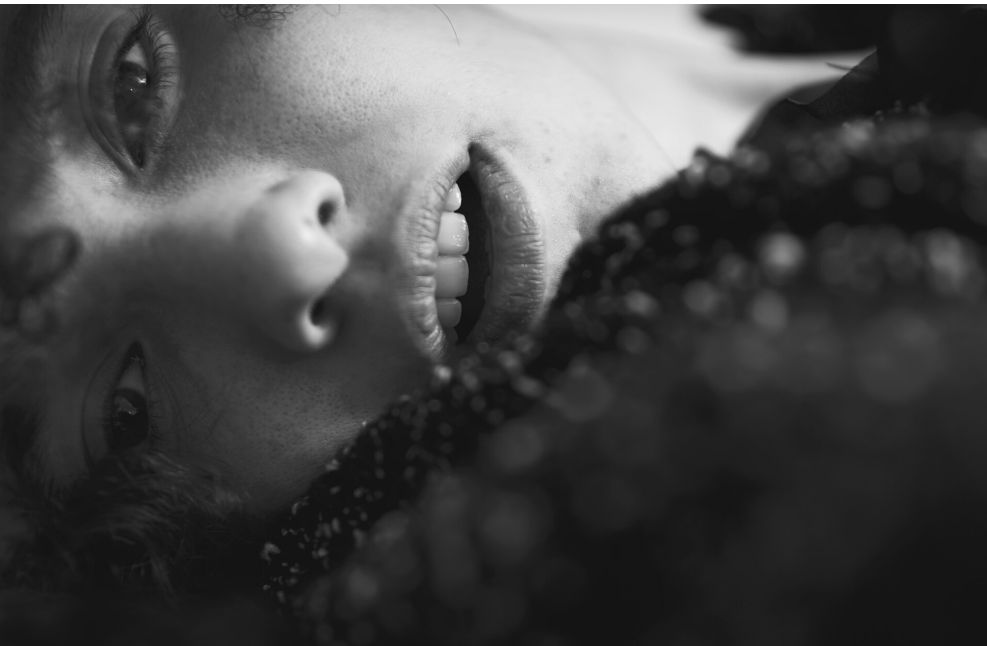
Delegue

Si no se siente cómodo hablando directamente con alguien o distrayéndolo, busque a otra persona que pueda ayudarlo a intervenir; puede buscar a otra persona que pueda estar en una mejor posición para involucrarse, es decir, decirle al portero, encontrar amigos de la persona o llamar a las autoridades.

Saber cómo responder a una posible **agresión sexual** mientras está ocurriendo

La prevención es clave

Antes de salir, cree una estrategia de salida para situaciones incómodas, ya sea a través de mensajes de texto, creando una señal para que un amigo se precipite si una conversación se vuelve intensa o formule un plan de salida cuando termine la fiesta. Chatee sobre diferentes escenarios y cómo quiere responder.



Identifique por qué está preocupado

Si ve algo que lo inquieta, identifique el comportamiento que le preocupa. ¿Bebe demasiado su amigo y teme que él/ella no pueda decir que no? ¿Teme que potencialmente no puedan reconocer que la otra parte está demasiado borracha para dar consentimiento?

Recuerde, si la persona que busca sexo está intoxicada, tiene una capacidad disminuida para reconocer la capacidad de la otra parte para dar su consentimiento; la incapacidad de percibir la capacidad no excusa el comportamiento de la persona que comienza la interacción sexual o intenta tomarla a otro nivel.

No reconocer que la víctima estaba demasiado borracha para consentir no es solo "sexo en estado embriaguez", es abuso sexual.

Considere si interviene

Una situación no tiene que ser peligrosa para que intervenga. Por supuesto, si ve que alguien se lastima o le preocupa que alguien pueda ser violento, no lo maneje solo. Llame al 123. Pero también reconozca que hay situaciones que son difíciles de leer, como en una fiesta o en un bar, donde algo puede ser preocupante pero que todavía no cruza la línea. Cuando algo no se siente bien, pregúntese: "¿Cómo podría afectar la situación a las personas involucradas? ¿Cuál es el posible resultado? ¿Podría empeorar la situación si no hace nada?" En caso afirmativo, evalúe la mejor manera de responder.

Consejo: Piense en el "evento" como un continuo que abarca desde comportamientos saludables, apropiados para la edad, respetuosos y seguros hasta abuso sexual, violación y comportamientos violentos.

Entre los extremos hay otros comportamientos, incluidos aquellos que comienzan a sentirse inapropiados, coercitivos y acosadores.

Estos comportamientos de rango medio presentan una oportunidad para intervenir y reforzar comportamientos positivos ANTES de que un comportamiento avance más en el continuo hacia algo violento.

Decida un curso de acción

Hay muchas maneras de intervenir cuando algo no está bien. Entrar puede marcar la diferencia, pero recuerde que nunca debe poner en riesgo su propia seguridad.

Si es un amigo, y ha completado el Paso 1, sabe qué hacer a continuación.

Otros métodos para intervenir podrían ser:



Distraiga: Puede interrumpir la situación simplemente hablando, como entablar una conversación sobre cualquier cosa. Su objetivo es evitar que una situación empeore, o mejor aún, compre suficiente tiempo para consultar con la víctima potencial y preguntarle si está bien.

Sea directo: Pregunte

directamente si están bien o si necesitan ayuda. Puede preguntar si están listos para irse o si les gustaría comer algo para ayudarlos a salir de una situación incómoda.

Delegue: Encontrar aliados, como otro amigo común, puede calmar la situación mucho más fácilmente que tratar de hacerlo solo.

También puede buscar a otra persona que pueda estar en una mejor posición para involucrarse, es decir, decirle al portero, buscar a los amigos de la persona o llamar a las autoridades.

No hay una única respuesta. Intervenir puede ser difícil si siente que sus acciones tienen que ser un gran acto de heroísmo, como defenderse de un atacante.

Pero hay más de una forma de ayudar, ya sea tan sutil como hablar con un amigo sobre el comportamiento preocupado o planificar con anticipación para salir de una fiesta de manera segura.

Todas estas conversaciones marcan la pauta: sus amigos sabrán que eres una persona en la que se puede confiar y que hay límites claros que vale la pena respetar.